



**Sauze d'Oulx**

Viale Genevris, 7  
(+39) 0122.858009  
info.sauze@turismotorino.org  
f @ufficioturisticosauze  
@sauzedoulxofficial



Visita il sito ufficiale dell'Ente del Turismo  
Visit Torino's Official Tourist website  
Visitez le site officiel de l'Office du Tourisme  
[www.turismotorino.org](http://www.turismotorino.org)



Progetto creativo: Novalis®. Coordinamento editoriale e realizzazione grafica: Turismo Torino e Provincia. Foto: Archivio Comune di Sauze d'Oulx. Citazioni in relazione: 2015.

**SAUZE D'OULX**

TREKKING

ITALIA / PIEMONTE / ALPI



**1 ENFERS - RICHARDETTE**

Sentiero ben battuto con **pendenza moderata**, tranne nell'ultima parte di salita. Collega **Gran Villard** con **Richardette** e si può utilizzare anche per entrare nel Parco Naturale. Sopra Enfers, a sinistra, si trova infatti la sbarra di accesso all'area protetta.

*Well-maintained path with a moderate gradient, except for the last part of the climb. It links Gran Villard with Richardette and can also be used to enter the Natural Park. Above Enfers, on the left, is the entrance to the reserve.*

*Sentier très fréquenté avec un dénivelé moyen, sauf dans la dernière partie de l'ascension. Il relie Gran Villard à Richardette et permet également de rentrer dans le Parc Naturel. Au-dessus d'Enfers, à gauche, se trouve la barrière d'accès à la zone protégée.*



**2 RICHARDETTE - MONFOL**

Escursione **adatta a tutti**; si svolge appena a monte di Sauze d'Oulx, percorrendo il versante a mezzacosta attorno a quota 1.700 metri. Attraversa, per un breve tratto, una fitta pecceta con radici affioranti che rendono la camminata più difficoltosa.

*An easy hike suitable for everyone; it takes place just above Sauze d'Oulx, running along the hillside at around 1,700 metres. For a short stretch, the path crosses a thicket with protruding roots, which makes the walk more difficult.*

*Randonnée accessible à tous, elle se déroule juste au-dessus de Sauze d'Oulx, à environ 1700 mètres d'altitude. Le sentier traverse, sur une courte distance, un bosquet avec des racines affleurantes qui rendent la marche plus difficile.*



**10 CLOTES - SPORTINIA - ROCCE NERE**

L'escursione, pur non presentando un terreno particolarmente difficile, risulta impegnativa poiché si snoda principalmente lungo le piste da sci più famose di Sauze d'Oulx.

*Although the terrain is not particularly difficult, the hike is demanding as it mainly follows the most famous ski slopes of Sauze d'Oulx.*

*Bien que la randonnée ne présente pas un terrain particulièrement difficile, elle est exigeante, car elle se déroule principalement le long des pistes de ski les plus célèbres de la Sauze d'Oulx.*



**4 BELVEDERE DELLE SELLETTE**

Escursione **breve adatta a tutti**. Una passeggiata nel bosco con un meraviglioso belvedere. Percorso conosciuto come "Sentiero di Pollicino" per la presenza di pietre dipinte dai bambini.

*A short walk suitable for everyone. A walk through the woods with a wonderful viewpoint. Known as the 'Sentiero di Pollicino' (Thumbelina Path) due to the presence of stones painted by children.*

*Petite randonnée accessible à tous. Une promenade en forêt avec un point de vue magnifique. Sentier connu sous le nom de « Sentiero di Pollicino » en raison des pierres peintes par les enfants.*



**3 + 4 BELVEDERE DELLE SELLETTE E VIO' DU PINÉ**

Escursione breve che collega **Gran Villard** con **Monfol**. Si svolge ai confini del Parco Naturale del Gran Bosco e risulta facile nel tratto iniziale e finale, un po' più faticosa nel tratto ripido verso Monfol.

*A short walk that links Gran Villard with Monfol. It runs along the border of the Gran Bosco Natural Park and is easy in the first and last parts, a bit more difficult in the steep part towards Monfol.*

*Petite randonnée reliant Gran Villard à Monfol. Elle se déroule en bordure du Parc Naturel du Gran Bosco et est facile dans les parties initiales et finales, un peu plus éprouvante dans la partie escarpée en direction de Monfol.*

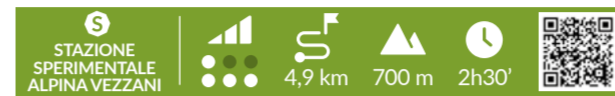


**6 LAGO LAUNE - MONTE GENEVRIS**

Il sentiero porta al Monte Genevris passando per il Lago Laune. La prima parte fino al lago, è adatta a tutti, mentre la gita completa richiede un buon allenamento.

*The trail leads to Monte Genevris via Lago Laune. The first part to the lake is suitable for everyone, but the whole route requires good training.*

*Le sentier mène au Monte Genevris en passant par le Lago Laune. La première partie jusqu'au lac est accessible à tous, tandis que le tour complet nécessite un bon entraînement.*



**7 CLOTES - PIAN DELLA ROCCA - SPORTINIA**

Percorso facile ma con **pendenze importanti** che si sviluppa tra le piste da sci e le strade sterrate carrozzabili che conducono a Sportinia passando per Clotes, Ciao Pais e Pian della Rocca.

*This is an easy itinerary, but with significant gradients, which runs between the ski slopes and the dirt carriage roads leading to Sportinia via Clotes, Ciao Pais and Pian della Rocca.*

*Il s'agit d'un itinéraire facile mais avec des dénivelés importants entre les pistes de ski et les routes carrozzables menant à Sportinia via Clotes, Ciao Pais et Pian della Rocca.*

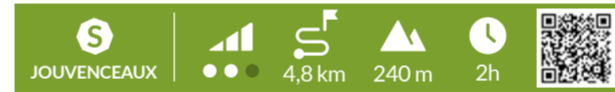


**13 + 14 SAN MARCO**

Il giro ad anello con partenza dal centro storico di Jouvenceaux si svolge prima in **ripida discesa** e poi ritorna alla partenza dalla carrozzabile per Malafosse Bassa e dal sentiero n° 14. La manutenzione del sentiero 13 è a carico del Comune di Oulx.

*The loop tour starting from the old town of Jouvenceaux first runs steeply downhill and then returns to the departure point via the carriage road to Malafosse Bassa and trail no. 14. Trail no 13 is maintained by the municipality of Oulx.*

*Le circuit en boucle qui part de la vieille ville de Jouvenceaux descend d'abord en pente raide, puis revient au point de départ par la route carrozzable de Malafosse Bassa et le sentier n° 14. Le sentier n° 13 est entretenu par la commune d'Oulx.*



**14 BROUSSAILLES**

Il primo tratto dell'escursione si sviluppa in zona boscosa ed è adatto a tutti. Il secondo, è più impegnativo poiché le **pendenze aumentano**. Il terzo richiede un **buon allenamento** ripagato però dal magnifico panorama della Broussailles.

*The first section of the hike is in a well-wooded area and is suitable for everyone. The second is more challenging as the gradients increase. The third requires a good training but is rewarded by the magnificent panorama of the Broussailles.*

*La première partie de la randonnée se déroule dans une zone boisée et convient à tout le monde. La deuxième est plus difficile car les dénivelés augmentent. La troisième demande un bon entraînement mais est récompensée par le magnifique panorama des Broussailles.*

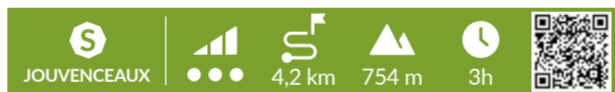


**12 TACHIER - SPORTINIA**

Escursione **impegnativa** perchè il percorso è a tratti piuttosto ripido. Si svolge **lungo vecchie mulattiere** e può essere diviso in due parti: la prima fino a Tachier e la seconda fino a Sportinia.

*The walk is challenging as the route is quite steep in places. It follows old mule tracks and can be divided into two parts. The first goes to Tachier and the second to Sportinia.*

*La randonnée est difficile car l'itinéraire est assez raide par endroits. Elle se déroule le long d'anciens chemins muletiers et peut être divisée en deux parties. La première jusqu'à Tachier et la seconde jusqu'à Sportinia.*



**5 PARCO NATURALE DEL GRAN BOSCO DI SALBERTRAND TESTA DELL'ASSIETTA STRADA DEI CANNONI**

Bellissima escursione lungo la famosa "strada dei cannoni" che porta fino alla cresta spartiacque tra Valle di Susa e Val Chisone. Il sentiero è parte della rete sentieristica del Parco Naturale del Gran Bosco ed è segnalato con il numero 5.

*Beautiful hike along the famous 'strada dei cannoni' leading to the ridge dividing the Susa Valley and the Chisone Valley. The trail is part of the Gran Bosco Natural Park trail network and is marked with number 5.*

*Belle randonnée le long de la célèbre « strada dei cannoni », qui mène à la ligne de crête entre les vallées de Susa et de Chisone. Le sentier fait partie du réseau de sentiers du Parc Naturel Gran Bosco et est marqué du numéro 5.*

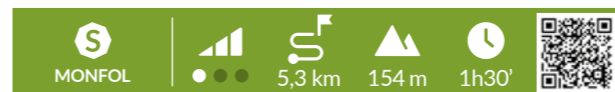


**PARCO NATURALE DEL GRAN BOSCO DI SALBERTRAND MONTAGNE SEU**

Passeggiata su strada sterrata **molto frequentata**. Il bivio per Seu si può raggiungere anche con il sentiero n°6, più impegnativo, che passa in prossimità della "Croce Ghiotti". Il sentiero è parte della rete sentieristica e delle strade forestali del Parco Naturale del Gran Bosco.

*It follows a well-known dirt road. The junction with the road to Seu can also be reached via the more demanding path n.6, which passes close to 'Croce Ghiotti'. The path is part of the path and forest road network of the Gran Bosco Natural Park.*

*La route suit un chemin de terre très fréquenté. La bifurcation vers Seu peut également être atteinte par le sentier n° 6, plus difficile, qui passe près de la « Croce Ghiotti ». Le sentier fait partie du réseau de sentiers et de chemins forestiers du Parc Naturel Gran Bosco.*



**8 MONTE GENEVRIS**

L'escursione necessita di un buon allenamento perchè presenta **tratti ripidi**. La cima, con il **Faro degli Alpini**, è una meta affascinante con un **panorama impagabile**.

*The hike requires good training because it has steep sections. The summit, with the Faro degli Alpini, is a fascinating destination with a priceless panorama.*

*La randonnée nécessite un bon entraînement car elle comporte des passages escarpés. Le sommet, avec le Faro degli Alpini, est une destination fascinante avec un panorama inestimable.*



**16 + 17 BARRACAN - MALAFOSSE ALTA**

Giro ad anello suggestivo perchè **immerso nel bosco**. I due sentieri corrono paralleli fino al **Rio Barracan** dove si collegano. Il tratto fino a **Malafosse Alta** è adatto solo ad **escursionisti allenati**.

*Attractive loop tour because it is immersed in the forest. The two paths run parallel until the Rio Barracan where they connect. The section up to Malafosse Alta is only suitable for trained hikers.*

*Circuit en boucle attrayant parce qu'il est immergé dans la forêt. Les deux sentiers sont parallèles jusqu'au Rio Barracan où ils se rejoignent. Le tronçon jusqu'à Malafosse Alta ne convient qu'aux randonneurs entraînés.*

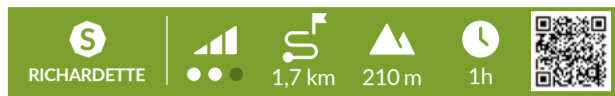


**8 + 7B RICHARDETTE - CIAO PAIS**

L'escursione permette di raggiungere il **Rifugio Ciao Pais**, con un sentiero immerso nel bosco caratterizzato da una pendenza costante **abbastanza impegnativa**.

*The hike leads to the Ciao Pais Refuge, with a path through the forest characterised by a fairly demanding constant gradient.*

*La randonnée mène au Refuge Ciao Pais, avec un sentier à travers la forêt caractérisé par un dénivelé constant assez exigeant.*



**9 GAD**

Escursione piacevole in **discesa** con alcuni **tratti pianeggianti**; si svolge su pista sterrata e su facile sentiero ed è adatta a tutti. **Manutenzione del sentiero a carico del Comune di Oulx**.

*Pleasant downhill hike with some flat sections; it takes place on a dirt track and easy path and is suitable for everyone. Trail maintenance by the municipality of Oulx.*

*Une agréable promenade en descente avec quelques parties plates; elle se déroule sur un chemin de terre et un sentier facile et convient à tout le monde. Le sentier est entretenu par la commune d'Oulx.*

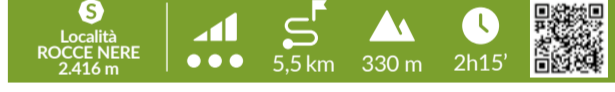


**22 MONTE TRIPLEX - COSTA PIANA**

Escursione **spettacolare** per i paesaggi ed i panorami. Il sentiero è adatto ad **escursionisti esperti**, a causa di alcuni **tratti leggermente esposti** e sconnessi pur essendo il sentiero generalmente buono.

*Spectacular hike for the scenery and views. The trail is suitable for experienced hikers, due to some slightly exposed and uneven sections, although the path is generally good.*

*Randonnée spectaculaire pour le paysage et les vues. Le sentier est adapté aux randonneurs expérimentés, en raison de certaines sections légèrement exposées et inégales, bien que le chemin soit généralement bon.*



**23 OULX BORGO VECCHIO**

Escursione **breve e piacevole** che porta al borgo vecchio di Oulx. Completamente in **discesa**, a tratti abbastanza **ripida**, offre una **vista panoramica** sulla valle. **Manutenzione del sentiero a carico del Comune di Oulx**.

*A short and pleasant hike, leading to the old village of Oulx. The hike is completely downhill, in some places quite steep, and offers great panoramic views of the valley. Trail maintenance by the municipality of Oulx.*

*Une randonnée courte et agréable, menant au vieux village d'Oulx. La randonnée est entièrement en descente, par endroits assez raide, et offre une vue panoramique sur la vallée. Le sentier est entretenu par la commune d'Oulx.*



**NUMERI UTILI / USEFUL PHONE NUMBERS**  
**NUMEROS DE TELEPHONE UTILES**

**Emergency** Single European Emergency Number  
**EMERGENZA SANITARIA - VIGILI DEL FUOCO**  
**HEALTH EMERGENCY - FIRE BRIGADE**  
**SAMU - POMPIERS**

**IN CASO DI EMERGENZA CHIAMARE IL 112** indicando con calma e precisione:

- chi sei
- cosa è successo
- luogo dell'incidente
- quando è successo
- quante persone sono state coinvolte e la presenza di eventuali soccorritori
- indicazioni sulla morfologia del luogo e sulle condizioni meteo (utili per l'elisoccorso)
- who you are
- what it has just happened
- where the accident has occurred
- when it has happened
- how many people have been involved and how many rescuers are present on site
- if they are any information on the morphology of the place and on the weather conditions (useful for the helicopter rescue)
- qui vous êtes
- ce qui vient de se passer
- où cela est arrivé
- quand l'évènement s'est produit
- combien de personnes sont impliquées et la présence d'éventuels sauveteurs
- des informations sur l'état des lieux et sur les conditions météo (utiles pour les secours aériens)

**LEGENDA**  
**LEGEND**  
**LEGENDE**

**S** Punto di partenza Starting point Point de départ  
**▲** Difficoltà Difficulty Difficulté  
**S** Lunghezza Length Longueur  
**▲** Dislivello Vertical drop Dénivelé  
**⌚** Tempo di percorrenza Journey time Durée du trajet

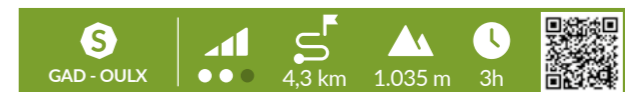
- Facile / Easy / Facile
  - Medio / Medium / Moyen
  - Difficile / Difficult / Difficile
- Percorso escursionistico facile, sentiero ampio e sempre visibile. In condizioni normali non c'è pericolo di caduta. Easy hiking route, wide path and always visible. In normal conditions there is no danger of falling. Itinéraire de randonnée facile, chemin large et toujours visible. Dans des conditions normales, il n'y a pas de risque de chute.
- Sentiero escursionistico, a volte ripido o stretto. Il pericolo di caduta non è da escludere. Hiking path, sometimes steep or narrow. Danger of falling cannot be excluded. Sentier de randonnée, parfois raide ou étroit. Le risque de chute n'est pas exclu.
- Sentiero escursionistico di montagna, che può contenere tratti assicurati o esposti. Non è sempre visibile. A volte è necessario usare le mani per mantenere l'equilibrio. Mountain hiking trail, which may contain secured or exposed sections. It is not always visible. Sometimes it is necessary to use hands to maintain balance. Sentier de randonnée en montagne, qui peut contenir des sections sécurisées ou exposées. Il n'est pas toujours visible. Il est parfois nécessaire d'utiliser les mains pour garder l'équilibre.

**3 PARCO NATURALE DEL GRAN BOSCO DI SALBERTRAND MONFOL - FERRO DI CAVALLO**

Escursione che **richiede buon allenamento** svolgendosi completamente su percorso in salita **piuttosto ripido**, sia nella prima che nella seconda parte. Il sentiero è parte della rete sentieristica del Parco Naturale del Gran Bosco ed è segnalato con il numero 3.

*This hike requires good training as it takes place completely on a rather steep uphill route, both in the first and second part. The trail is part of the path network of the Gran Bosco Natural Park and is marked with the number 3.*

*Cette randonnée nécessite un bon entraînement car elle se déroule entièrement en montée assez raide, aussi bien dans la première que dans la deuxième partie. Le sentier fait partie du réseau de sentiers du Parc Naturel Gran Bosco et est marqué avec le numéro 3.*

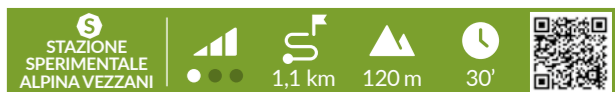


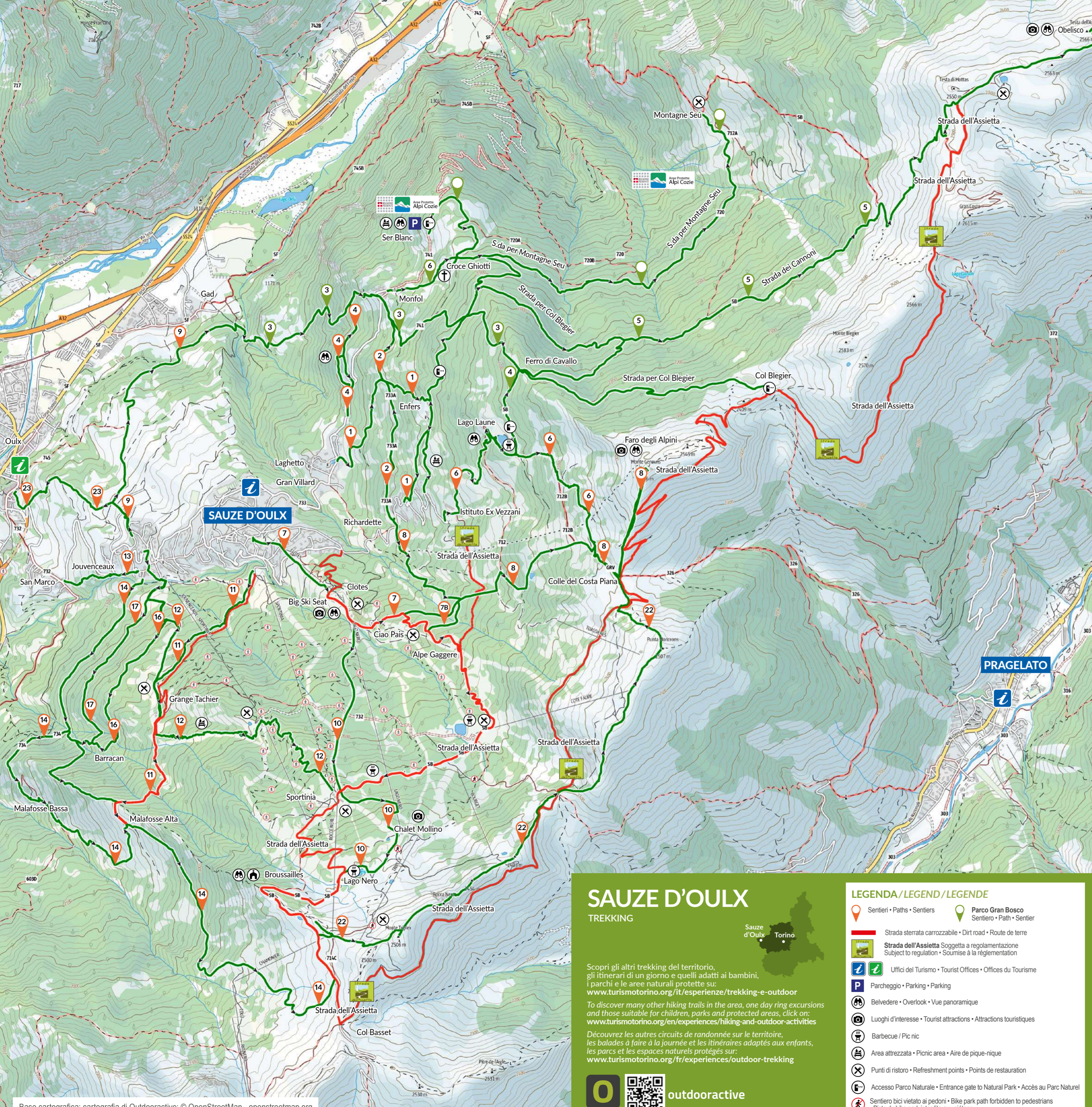
**4 PARCO NATURALE DEL GRAN BOSCO DI SALBERTRAND LAGO LAUNE - FERRO DI CAVALLO**

Passeggiata con **pendenza moderata**, adatta a tutti e in zona boscosa. Costituisce un'appendice dell'escursione al lago stesso (prima parte del sentiero n°6). Il sentiero è parte della rete sentieristica del Parco Naturale del Gran Bosco ed è segnalato con il numero 4.

*A walk with a moderate gradient, suitable for everyone and in a wooded area. It is an extension of the hike to the lake itself (first part of trail no. 6). The trail is part of the path network of the Gran Bosco Natural Park and is marked with the number 4.*

*Une promenade avec un dénivelé modéré, accessible à tous et dans une zone boisée. Il s'agit d'une annexe à la randonnée vers le lac lui-même (première partie du sentier n° 6). Le sentier fait partie du réseau de sentiers du Parc Naturel Gran Bosco et est marqué avec le numéro 4.*





## SAUZE D'OU LX

### TREKKING

Scopri gli altri trekking del territorio, gli itinerari di un giorno e quelli adatti ai bambini, i parchi e le aree naturali protette su: [www.turismotorino.org/it/esperienze/trekking-e-outdoor](http://www.turismotorino.org/it/esperienze/trekking-e-outdoor)

To discover many other hiking trails in the area, one day ring excursions and those suitable for children, parks and protected areas, click on: [www.turismotorino.org/en/experiences/hiking-and-outdoor-activities](http://www.turismotorino.org/en/experiences/hiking-and-outdoor-activities)

Découvrez les autres circuits de randonnée sur le territoire, les balades à faire à la journée et les itinéraires adaptés aux enfants, les parcs et les espaces naturels protégés sur: [www.turismotorino.org/fr/experiences/outdoor-trekking](http://www.turismotorino.org/fr/experiences/outdoor-trekking)

- #### LEGENDA / LEGEND / LEGENDE
- Sentieri • Paths • Sentiers
  - Parco Gran Bosco Sentiero • Path • Sentier
  - Strada dell'Assietta Soggetta a regolamentazione Subject to regulation / Soumise à la réglementation
  - Uffici del Turismo • Tourist Offices • Offices du Tourisme
  - Parcheggio • Parking • Parking
  - Belvedere • Overlook • Vue panoramique
  - Luoghi d'interesse • Tourist attractions • Attractions touristiques
  - Barbecue / Pic nic
  - Area attrezzata • Picnic area • Aire de pique-nique
  - Punti di ristoro • Refreshment points • Points de restauration
  - Accesso Parco Naturale • Entrance gate to Natural Park / Accès au Parc Naturel
  - Sentiero bici vietato ai pedoni • Bike park path forbidden to pedestrians • Piste du bike park interdite aux piétons



## CONSIGLI PER IL TREKKING

### Prima di partire

- I percorsi indicati sono ritenuti sicuri in condizioni normali ma non sono sorvegliati, pertanto, prima di intraprendere una qualsiasi escursione, ti consigliamo di:
- valutare preventivamente la **sceita dell'itinerario** attraverso apposite cartine topografiche;
- scegliere gli itinerari da percorrere in **base alle tue capacità** tecniche e fisiche e alle attrezzature disponibili;
- rivolgerti alle **guide alpine** e accompagnatori naturalistici;
- consultare i **bollettini meteo** e le **APP** gratuite;
- non intraprendere l'escursione da solo** o comunicare ad una persona di fiducia l'itinerario che intendi percorrere.

Inoltre ricorda che:

- i tempi di percorrenza indicati per i vari itinerari sono medi ed indicativi e possono variare considerevolmente in base alle condizioni meteo ed alle tue capacità;
- la variabilità delle condizioni ambientali può determinare una sensibile diminuzione del livello di sicurezza. In caso di marcato pericolo è sconsigliato intraprendere qualsiasi escursione.

### Durante l'escursione

- indossa abbigliamento e calzature adeguati all'ambiente montano;
- porta sempre con te acqua, crema solare, cappellino, occhiali da sole protettivi, sacchetto dell'immondizia, contenitore per i mozziconi di sigarette;
- seguì sempre i percorsi indicati per non disturbare la natura, per non perdere l'orientamento e per non correre il rischio di incidenti;
- mantieni le distanze, non cercare di accarezzare o avvicinare i cani da pastore a protezione delle greggi;
- non disturbare la fauna selvatica e non raccogliere fiori e piante;
- tieni sempre il tuo cane al guinzaglio;
- non gettare rifiuti nell'ambiente ma portali con sé, raccogliendo eventualmente i rifiuti lasciati da altri;
- rispetta le proprietà private e le aree delimitate.

Si declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi nel percorrere gli itinerari. Gli escursionisti transitano lungo i percorsi a proprio rischio e pericolo.

## TREKKING TIPS

### Before leaving

- The routes indicated are considered safe under normal conditions but they are not monitored. Therefore, before starting out on any excursion, we recommend that you:
- evaluate in advance the **choice of your itinerary** by means of special topographic maps;
  - choose the **itineraries based on your technical and physical abilities** and on the equipment you have available;
  - contact the **alpine guides and nature guides**;
  - check the **weather forecasts** and the **free APPs**;
  - do not set off on the excursion alone**, or to communicate the itinerary you will follow to a trusted person.

Also keep in mind that:

- the travel times indicated are average and indicative: they can vary considerably according to weather conditions and your abilities;
- the variability of environmental conditions can determine a significant decrease in the level of safety. In the event of marked danger you are advised not to undertake any excursion.

### During the excursion

- wear clothing and footwear suitable for the mountain environment;
- always take water, sunscreen, a hat, protective sunglasses, a garbage bag and a container for cigarette butts with you;
- always follow the marked trails so that you don't disturb the natural environment, you don't get disoriented and you don't risk accidents;
- keep your distance and do not try to pet or approach shepherd dogs that are protecting flocks;
- do not disturb the wildlife and do not pick flowers and plants;
- always keep your dog on a leash;
- do not throw waste into the environment, but rather take it with you, possibly collecting that left by others;
- respect private properties and fenced-off areas.

We decline all responsibility for any accidents that may occur while traveling along the itineraries. Hikers transit along the routes at their own risk.

## CONSEILS POUR LE TREKKING

### Avant de partir

- Les itinéraires indiqués sont réputés sûrs en conditions normales mais ne sont pas surveillés. Par conséquent, avant de partir en randonnée, nous vous conseillons de :
- bien choisir auparavant votre itinéraire à l'aide de cartes topographiques ;
  - choisir les itinéraires en fonction de vos capacités techniques et physiques et du matériel disponible ;
  - contacter des guides alpins et des animateurs-nature ;
  - consulter les conditions météo à travers les bulletins et les applications gratuites ;
  - ne pas partir tout seul en randonnée** ou d'informer une personne de confiance de l'itinéraire que vous souhaitez suivre.

N'oubliez pas non plus que :

- les temps de parcours indiqués sont des moyennes et sont uniquement indicatifs, ils peuvent varier considérablement en fonction des conditions météo et de vos propres capacités ;
- la variabilité des conditions météo peut faire sensiblement baisser le niveau de sécurité. En cas de danger évident, il est fortement déconseillé de partir en randonnée.

### Pendant la randonnée

- portez toujours des vêtements et des chaussures de montagne ;
- emportez toujours de l'eau, de la crème solaire, un chapeau, des lunettes de soleil, un sac poubelle, un récipient pour les mégots de cigarette ;
- suivez toujours les itinéraires indiqués pour ne pas déranger la flore et la faune, pour ne pas perdre l'orientation et pour éviter tout risque d'accident ;
- restez à distance et n'essayez pas de caresser ou d'approcher les chiens de berger qui surveillent et protègent les troupeaux ;
- ne dérangez pas la faune sauvage et ne cueillez aucune fleur ou plante ;
- gardez toujours votre chien en laisse ;
- ne jetez pas vos déchets dans la nature, emportez-les avec vous en ramassant éventuellement les déchets abandonnés par d'autres ;
- respectez les propriétés privées et les zones délimitées.

Nous déclinons toute responsabilité pour les accidents éventuellement survenus en parcourant les itinéraires. Les randonneurs empruntent les sentiers à leurs risques et périls.

1	ENFERS - RICHARDETTE	2,6 km	348 m	1h30'
2	RICHARDETTE - MONFOL	2,2 km	24 m	1h
4	BELVEDERE DELLE SELLETTE	1 km	60 m	40'
3 + 4	BELVEDERE DELLE SELLETTE E VIO' DU PINÉ	2,8 km	191 m	1h30'
6	LAGO LAUNE - MONTE GENEVRIS	4,9 km	700 m	2h30'
7	CLOTES - PIAN DELLA ROCCA - SPORTINIA	5,2 km	605 m	2h15'
8	MONTE GENEVRIS	4 km	820 m	3h
8 + 7B	RICHARDETTE - CIAO PAIS	1,7 km	210 m	1h
9	GAD	2,8 km	-245 m	1h
10	CLOTES - SPORTINIA - ROCCE NERE	6,2 km	887 m	3h15'
11	TACHIER - MALAFOSSE ALTA	3,1 km	270 m	1h15'
12	TACHIER - SPORTINIA	4,2 km	754 m	3h
13 + 14	SAN MARCO	4,8 km	240 m	2h
14	BROUSSAILLES	8,8 km	1.080 m	4h05'
16 + 17	BARRACAN - MALAFOSSE ALTA	3,8 km	190 m	1h15'
22	MONTE TRIPLEX - COSTA PIANA	5,5 km	330 m	2h15'
23	OU LX BORGO VECCHIO	1,7 km	-250 m	30'

### PARCO NATURALE DEL GRAN BOSCO DI SALBERTRAND

5	TESTA DELL'ASSIETTA STRADA DEI CANNONI	10,1 km	765 m	3h30'
	MONTAGNE SEU	5,3 km	154 m	1h30'
3	MONFOL - FERRO DI CAVALLO	4,3 km	1.035 m	3h
4	LAGO LAUNE - FERRO DI CAVALLO	1,1 km	120 m	30'

### PUNTI DI RISTORO / REFRESHMENT POINTS POINTS DE RESTAURATION

LOC. TACHIER	Grange Tachier ☎(+39) 335.6089733
LOC. CLOTES	Bar Clotes ☎(+39) 349.7758947 La Sosta ☎(+39) 0122.859772
LOC. CIAO PAIS	Ciao Pais ☎(+39) 0122.850280
LOC. PIAN DELLA ROCCA	Chalet Clot Bourget ☎(+39) 334.1060124
LOC. SARNAS	Cicci's House ☎(+39) 347.4284974
LOC. SPORTINIA	La Capannina ☎(+39) 335.1401672 Monte Triplex ☎(+39) 0122.858015 Orso Bianco ☎(+39) 0122.850226 Rocce Nere ☎(+39) 348.6929154
LOC. MONTE TRIPLEX	La Marmotta ☎(+39) 349.2352695
PARCO NATURALE DEL GRAN BOSCO DI SALBERTRAND	Borgata Seu - Rifugio Airlaud ☎(+39) 335.401624 Località Assietta - Rifugio Casa Assietta ☎(+39) 0122.456329

Alcuni dei locali indicati potrebbero essere chiusi nel periodo estivo. Prima di raggiungerli si consiglia di contattarli telefonicamente. Some of the restaurants listed above might be close at summer time. Before reaching them it is advisable to contact them by phone. Des restaurants en altitude, pendant la période d'été, pourraient être fermés. On conseille d'appeler avant.